



いちのみや大学 特別編 生涯学習講座

エンディングノートの  
無料サンプル付き

# その場で書ける 『エンディングノート』作成講座

最近話題の『終活(しゅうかつ)』や『エンディングノート』。聞いたことはあるけれども「私には関係ない」「難しそう」と思っていないですか？

エンディングノートとは、万が一に備えて介護や医療についての希望、緊急連絡先、財産や家族へのメッセージなどを書き留めておくものです。

本格的な遺言書を書く準備にもなります。

万が一に思いを馳せることによって、「今」「これから」の生き方を見つめ直すきっかけにもなります。

本講座では、エンディングノートの選び方と、「相続」を中心とした書き方を学びます。講師は、相続実務の経験豊富な専門家が担当します。



- ◆講師：やまき法務事務所 行政書士 山内麻紀子
- ◆日時：2012年11月9日(金)  
9時15分から10時45分
- ◆場所：一宮産業体育館 1階 第1会議室  
一宮市野口一丁目6-22
- ◆参加費：500円(当日集金します)

～エンディングノートを書いて良かったとおっしゃる方々の声～

「自分が家族をどんなに大切に思っているか解った」(60代男性)

「これまでお世話になった方がこんなに沢山いるのだという幸せに気づいた」(50代女性)

「普段、あまり深く掘り下げて考えたことがなかったことだったが、大切なことばかりで、よい機会になった。」(70代男性)

「記入する事がいろいろあり、自分がわかっていない事が多いのに気がつきました」  
(60代女性)

「自分必要なのは、相続『税対策』ではなく、  
『相続』対策だと実感しました。」(70代女性)

## お問合せ・お申込み

ホームページから <http://ichinomiyaigaiku.com/>  
または、いちのみや大学事務局(有限会社人の森 内)  
メール [info@ichinomiyaigaiku.com](mailto:info@ichinomiyaigaiku.com)  
電話 080-4227-8641 / FAX 0586-72-5445



# エンディングノート

ちらっと見てみよう！

## エンディングノート とらの巻 書き方 三原則

- 一、書きたいところから書く
- 二、完成させなくともよい
- 三、どんどん書き直す

### 自分史編

今までを振り返って

仕事のこと  
- 覚えていられること/好きだった喜び

学校生活  
- 友達との思い出/好きになったもの/尊敬/賞賛だったこと

恋愛生活  
- 結婚/恋愛対象/好きだった人/田舎に帰る習慣や夢など

家庭生活  
- 子育ての思い出/孫との思い出/好きなこと/得意なこと/得意な人

大まかにその年の学校生活  
- 思い出に残る出来事/好きなこと/得意なこと/得意な人

5

### 医療編

いざという時のために。

介護について

私が認知症や寝たきりになった時の介護は

- 配偶者にしてほしい
- 息子夫婦にしてほしい
- 娘夫婦にしてほしい
- 介護保険によるサービスと家族の介護をお願いしたい
- プロのヘルパーやケアサービスを頼んでほしい

理由

### 葬儀編

葬儀について

葬儀の生前予約について

「生前予約」とは、葬祭業者との間で、自分の葬儀内容やそれに対する費用のことです。

葬儀の生前予約をしていない

葬儀の生前予約をしている

- 予約や契約をしている会社、業者

名称

住所

電話番号

担当者

申込日

葬儀内容(宗教・式場)

概算費用と支払方法



講座で使用する無料  
サンプルの一部です。

### 財産管理・相続編 (注: 法的効力のある遺言書ではありません)

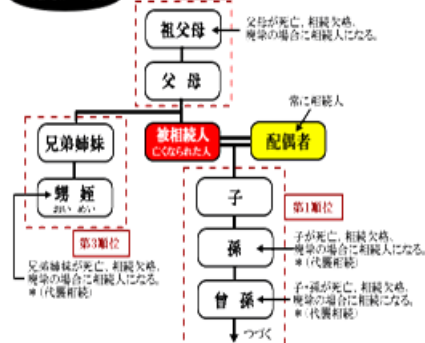
#### 【法定相続人とは】

民法で定められている相続する権利がある人をいいます。

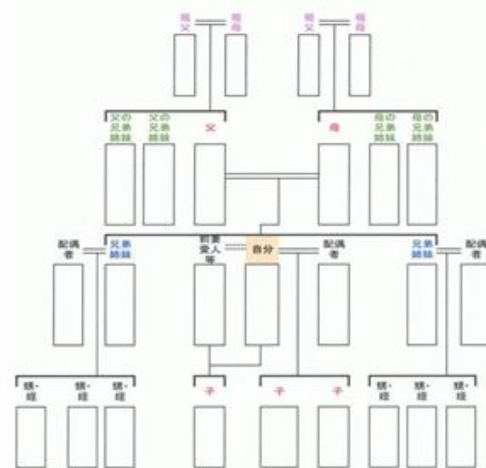
順位	法定相続人
第1位	子又は 子がない場合は直系尊属(孫、ひ孫) 注: 養子、継子、養孫も含まれる。
第2位	(第1順位の子がない場合) 父母
第3位	(第1順位の子、第2順位の父母がない場合) 兄弟姉妹 注: 兄弟姉妹が死亡している場合は、その子

配偶者は常に相続人となる

#### 法定相続人の範囲



#### 【私の家系図】



赤の文字(両親及び子)は1親等の直系血縁  
青の文字(兄弟姉妹)は2親等の直系血縁  
緑色の文字(父母・祖父母)は3親等の直系血縁  
※自分の配偶者や兄弟姉妹、従兄弟、再従兄弟及び配偶者の兄弟姉妹は、  
孫輩でも孫輩でもありません。